



In dieser Ausgabe:

**Merchandising  
Skischullandheim  
GFS-Training  
Vortrag über Biorhythmus bei Jugendlichen  
Schülerfirma auf der Didacta  
Kooperation mit FH Albstadt-Sigmaringen  
Kulturnacht  
Café PINK jetzt noch bunter  
Medienmentoren-Ausbildung  
Informationen der Fachschaft Musik  
Neues von der Baustelle**

**Newsletter III**

**08.04.2017**

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Kolleginnen und Kollegen,

unser kreatives, vielfältiges und buntes Schulleben setzt sich auch im zweiten Halbjahr fort. Schüler erlernen neue Kompetenzen, sei es in der Vorbereitung einer Gleichwertigen Feststellung der Schülerleistung, kurz GFS, oder in der Fähigkeit Ski zu fahren oder beim Schüleraustausch. Das schulische Miteinander zeigte sich im Angebot eines Fachvortrags, in unserer Kulturnacht und nicht zuletzt in den Merchandising-Artikeln, die nun endlich online bestellt werden können. Endspurt in Sachen Kompetenzerwerb im schulischen Rahmen erleben gerade unsere Abiturienten, die sich in den letzten Vorbereitungen für ihre Prüfungen befinden. Ich wünsche euch gutes Durchhalten und viel Erfolg! Die einen sind auf dem Absprung, die nächste Generation rückt bald nach: Diese Woche fanden die Anmeldungen der neuen Fünftklässler statt. Ich freue mich, im Sommer 133 neue Schülerinnen und Schüler beim Willkommenstag begrüßen zu dürfen.

Doch zuvor wünsche ich Schülern, Eltern und Kollegen ein paar erholsame Tage während der Osterferien und ein frohes Osterfest.

Ihr

Thomas Jerg (Schulleiter)

### **Merchandising-Artikel**

Nun ist es endlich möglich, die coolen T-Shirts, Hoodys und Backpacks online zu bestellen.

So geht's:

1. Gehe auf folgende Internetseite: <https://www.satema.de/specials/gymnasium-balingen/>
2. Wähle den gewünschten Artikel aus und bestelle ihn dort online.
3. Jeden 1. und 3. Freitag im Monat wird die Ware an das Gymnasium versendet, sodass du deinen Artikel am darauffolgenden Montag im Sekretariat abholen kannst.
4. Bezahle den Artikel bar (und möglichst passend) bei Frau Höflinger oder Frau Pokorny:  
Stückpreise: Hoody 30€, T-Shirt 12.50 €, Backpack 5€



### Skilandheimaufenthalt der Klassen 6b, 6d und 6f im Allgäu



Drei 6er Klassen des Gymnasiums Balingen hatten sich für eine gemeinsame Woche im Allgäuer Schnee entschieden. Am 28. Januar reisten die 80 Schülerinnen und Schüler

zusammen mit ihren sechs Lehrerinnen und Lehrern und drei weiteren Skilehrern im Bus nach Niedersonthofen im Allgäu. In den nahegelegenen Skigebieten Fellhorn/Kanzelwand, Oberjoch, Ofterschwang und Jungholz fanden sowohl Könner als auch Anfänger ideale Pistenverhältnisse vor. Vor allem letztere waren zu Recht stolz, dass sie am Ende der Woche sicher auf den Skiern standen und die Pisten erfolgreich meisterten. Viel Spaß hatten auch die Fortgeschrittenen beim gemeinsamen Skifahren und der Erkundung der verschiedenen Skigebiete. Neben den „roten“ übten hier die „schwarzen“ Pisten eine besondere Anziehungskraft aus. Das Gymnasium Balingen bietet Schülern, die noch nicht Skifahren können, mit diesem Angebot eine günstige Gelegenheit, diese Wintersportart zu erlernen. Sie erleben eine Woche Bewegung und Spaß im Freien. Außerdem spielt das soziale Lernen eine große Rolle: Die Kinder sammeln wertvolle Erfahrungen im Umgang mit ihren Mitschülerinnen und Mitschülern.

Auch beim Abendprogramm in der Unterkunft war viel Abwechslung geboten: Beim Tischtennispielen, beim Tanzen in der Schülerdisko oder an den von den Schülern selbst gestalteten bunten Abenden sowie den Spieleabenden wurde viel gelacht. Die vielen gemeinsamen Erlebnisse wirken sicher noch lange nach und beeinflussen das Klassenklima positiv.

Jochen Maier

### **GFS-Training Klasse 6**

In den letzten Jahren fand die GFS-Vorbereitung für die 6-ten Klassen im Rahmen des Balinger Profils über GFS-Schülermentoren statt. Da dieses GFS-Training von den Schülermentoren zwar unter Anleitung, aber dennoch relativ eigenständig geplant und durchgeführt werden musste, erhielten die Schülerinnen und Schüler der Klassen 6 eine in ihrer Qualität unterschiedliche Vorbereitung. Um für die Schülerinnen und Schüler gleiche Voraussetzungen zu schaffen und sie mit gleichen Kenntnissen und Informationen zum Thema GFS auszustatten, wird die GFS-Vorbereitung zukünftig von einer Lehrkraft durchgeführt.

Aufgrund der hohen Stundenbelastung unserer Klassen 6 zu Beginn des Schuljahres wird das GFS-Training dieses Jahr in einer Vertretungsdoppelstunde durchgeführt. Ab kommendem Schuljahr soll es in einer Doppelstunde an einem Nachmittag unterrichtet werden. Die Schülerinnen und Schüler werden in dieser Doppelstunde in komprimierter Form mit den wichtigsten Informationen zum Thema GFS ausgestattet. Allgemeine Informationen zur GFS, Zielsetzungen, Anforderungen an eine GFS, deren Organisation und gelingende Durchführung sind wichtige Themen. In den Poolstunden können dann die notwendigen Fertigkeiten vertieft werden.

In einigen Klassen 6 hat das GFS-Training bereits stattgefunden, in den anderen wird es in den nächsten Wochen durchgeführt werden. Die wichtigsten Informationen erhalten die Schülerinnen und Schüler in Form eines Handouts für ihren Poolordner, um dieses nächstes Jahr als Vorlage nutzen zu können. Fragen Sie bei Ihren Kindern doch einmal nach und lassen Sie sich von ihnen informieren, was eine GFS ist und wie eine gute GFS gelingen kann, so kann das Gelernte nochmals gefestigt und die Bedeutung der GFS-Vorbereitung gestärkt werden.

Alexandra Huber-Rudolf

## **Vortrag über Biorhythmus bei Jugendlichen**

Warum sind Jugendliche morgens oft nicht fit, auch wenn sie als Kind zu den Frühaufstehern gehörten? Weshalb sind manche Menschen eher Frühaufsteher, andere Langschläfer? Diesen Fragen ging Professor Dr. Randler von der Universität Tübingen in seinem Vortrag am 14.2.17 über Eulen und Lerchen nach. Mit diesen Begriffen bezeichnen Forscher die Frühaufsteher (Lerchen) und die Langschläfer (Eulen). Die Wissenschaft der Chronobiologie beschäftigt sich schon seit den 50er Jahren mit dem Biorhythmus des Menschen und fand heraus, dass sich Jugendliche im Verlauf der Pubertät zu Eulen entwickeln. Sie sind morgens weniger leistungsfähig als nachmittags und abends. Diesem Umstand im System Schule Rechnung zu tragen, sei allerdings schwierig, da es zu viele äußere Zwänge gebe wie z.B. die Busverbindungen. Oft helfe es Eltern und Lehrern allerdings schon, die morgendliche Trägheit nicht als Provokation zu verstehen, sondern als Folge dieses verschobenen Biorhythmus. Wer seinem Kind etwas Gutes tun wolle, der solle es am Wochenende seinen natürlichen Rhythmus ausleben lassen, das heißt: Es ausschlafen lassen! Zudem sollte man darauf achten, das späte Einschlafen nicht noch durch den Konsum elektronischer Medien zu verzögern. Denn das blaue Licht von Bildschirmen und Handys verhindere die Ausschüttung des Schlafhormons Melatonin.

## **Schülerfirma präsentiert sich auf der Bildungsmesse Didacta in Stuttgart**

Einen eigenen Stand auf der Bildungsmesse Didacta in Stuttgart zu betreiben, war ein großes Ziel der acht Gymnasiasten, die hinter der Schülerfirma „Magnetality“ stehen. Ihr Produkt – beschreibbare Plexiglasschilder – bewerben sie über einen Onlineshop. Eine ganz andere Erfahrung stellt dagegen das Betreiben eines Messestandes dar. Da galt es, um Kredit des Fördervereins zu werben, die Betreuung des Standes zu organisieren und potenzielle Kunden im direkten Kontakt anzuwerben. Die acht Mitglieder von Magnetality konnten auf diese Weise einen wichtigen Aspekt der Firmenführung erleben. Denn wie heißt es so schön: „Klappern gehört zum Handwerk“. Beeindruckt von der Leistung der Balingen Schüler zeigte sich auch Kultusministerin Susanne Eisenmann beim Besuch des Standes.

## **Kooperation mit FH Albstadt-Sigmaringen**

Mit dem Ziel der verbesserten Berufs- und Studienorientierung der Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Balingen und der Förderung des Dialogs zwischen Schule und Hochschule konnte am 21. März 2017 eine Kooperationsvereinbarung von Schulleiter Thomas Jerg und der Rektorin der FH, Frau Dr. Ingeborg Mühlendorfer, unterzeichnet werden. Im Zuge der Kooperation zwischen Schule und Hochschule sollen Schülerinnen und Schüler zusätzlich neue Impulse bekommen. Neben besonders talentierten Kindern und Jugendlichen würden so auch Schwächere motiviert und gefördert, erklärt Herr Jerg.

Auf dem Programm stehen gemeinsame Aktivitäten, schwerpunktmäßig in den Fächern Informatik, Naturwissenschaft und Technik (NWT), Mathematik, Physik und Biologie, was beispielsweise der Besuch eines molekularbiologischen Labors an der Hochschule oder die Durchführung von Hard- und Softwareprojekten sein kann. Weitere Informationen auf der Homepage unter <http://gymnasium-balingen.de/hochschule-albstadt-sigmaringen.html>.

## Kulturnacht fand bereits zum 9. Mal statt

Wo können sich am Gymnasium Balingen Talente aus dem Bereich der Künste und des Sports besonders präsentieren? Natürlich während der Kulturnacht. Sie fand am 17. März bereits zum 9. Mal statt und wurde wie schon in den Vorjahren als unterhaltsamer Abend mit buntem Programm durchgeführt. Eingeleitet wurde der Abend von einem Film über die Erlebnisse unserer Schüler während des China-Austausches. Nach der Begrüßung durch Schulleiter Thomas Jerg unterhielt ein Film des Kunst-Kurses von Herrn Felzmann das Publikum. Anschließend führten unsere Schülersprecher Verena Maute und David Vögele durch das Programm: Schüler zeigten ihr Können auf dem Schwebebalken, beim Bodenturnen, Einradfahren sowie im Tanzen. Musikalische Abwechslung zum sportlichen Teil des Abends boten die Beiträge des Großen Chors, eines Gitarren-Duos, eines Saxophon-Trios, der Gesangsbeitrag eines ehemaligen Kursstufenschülers und seiner Partnerin sowie des mehrfachen Preisträgers Sebastian Triebener. Als Überraschungsgast trug Herr Arbter ein klassisches Stück auf der Gitarre vor. Er wird ab kommendem Schuljahr die Fachschaft Musik des Gymnasiums ergänzen. Unterbrochen wurden die Darbietungen durch das vom Mensa-Team servierte griechische Menü. Poetisch gestaltete Stella Faber ihre Reflexion der Zeit vom Kindergarten bis hin zum Abitur. Den Abschluss dieses gelungenen Abends bildete die diesjährige Abi-Band.



## **Café PINK jetzt noch bunter**

Liebe Schülerinnen und Schüler, seit kurzem stehen im PINK drei nagelneue, bunte Sitzelemente in unseren Schullogo-Farben, die euch zum Chillen einladen. Finanziert wurden sie durch den Förderverein der Schule.

Das PINK ist jeden Montag, Dienstag und Donnerstag in der Mittagspause für euch geöffnet, von 12.10 bis 13.50 Uhr. Kommt doch mal zum Chillen vorbei! Das PINK ist auch Handyzone 😊



## **Medienmentoren werden ausgebildet**

Ende März haben 16 Schülerinnen und Schüler ihre Ausbildung zum Medienmentor begonnen. Die Ausbildung wird von einem Referenten des Landesmedienzentrums durchgeführt. Das Schüler-Medienmentoren-Programm ist Teil der Initiative Kindermedienland Baden-Württemberg und wird vom Landesmedienzentrum Baden-Württemberg im Auftrag des Kultusministeriums durchgeführt. Das Ziel der breit angelegten Initiative der Landesregierung ist es, die IT- und Medienkompetenz von Kindern, Jugendlichen, Eltern und anderen Erziehungsverantwortlichen im Land zu stärken. Mit der Initiative werden die zahlreichen Projekte, Aktivitäten und Akteure im Land gebündelt, vernetzt und durch feste Unterstützungsangebote ergänzt sowie eine breite öffentliche Aufmerksamkeit für die Themen Medienbildung und -erziehung geschaffen. Träger sind neben der Medien und Filmgesellschaft Baden-Württemberg die Landesanstalt für Kommunikation und das Landesmedienzentrum.

Die Ausbildung zum Medienmentor umfasst vier Module (Print, Audio, Video und Präsentation) und dauert 40 Stunden. Am Ende der Ausbildung erhalten die Teilnehmer ein offizielles Zertifikat vom Kultusministerium.

Michaela Mühlebach

## **Informationen der Fachschaft Musik**

### **AG-Konzert am Mi. 31. Mai**

Herzliche Einladung zum diesjährigen Frühjahrskonzert mit Beiträgen des Unterstufenchors, des Großen Chors und der Big Band! Beginn ist um 19 Uhr in den Musikräumen im E-Bau.

## **Songwettbewerb**

Der Große Chor des Gymnasiums hat gemeinsam mit anderen Chören und Musikern der Region eine Hymne für die internationale Schulsportorganisation ISF aufgenommen. Drücken Sie uns die Daumen, dass der Song bei dem Wettbewerb gewinnt!

## **Neues von der Baustelle**

Sichtbare Fortschritte können von der Baustelle gemeldet werden: Die Klassenzimmer auf der Südseite des B-Baus wurden inzwischen bezogen, die digitalen Geräte dafür bestellt. Noch in diesem Schuljahr soll der ehemalige Aufenthaltsraum im A-Bau neben dem Café PINK zu einem Klassenzimmer umgebaut werden, sodass damit jede Klasse ein eigenes Zimmer erhält. Auch die Bauarbeiten an den Umkleidekabinen der Gymnasiumsturnhalle sollen demnächst abgeschlossen werden. Nach Pfingsten können Bio 3 und der NWT-Raum bezogen werden. Für mehr Sicherheit soll eine Feuertrappe sorgen, die derzeit im C-Bau eingerichtet wird.

## **Impressum**

### **Gymnasium Balingen**

#### **SCHULLEITER**

OStD Thomas Jerg  
Gymnasiumstraße 31  
72336 Balingen  
Tel: 07433 / 26025-0  
E-Mail: [info@gymnasium-balingen.de](mailto:info@gymnasium-balingen.de)

#### **REDAKTION**

StDin Nicole Caillieux  
Gymnasiumstraße 31  
72336 Balingen  
Tel: 07433 / 26025-0